

Montag	Uhrzeit	Übungsleiter	Turnstunde	
Alte Herterich Halle	19:00 - 20:00	Magarita K.		Prävent. Fitnessstraining
Samberger Halle	18:30 - 19:30	Beata, D.		Workout
TSV-Halle	10:00 - 11:00	Carolin, H.		Fit und fröhlich in den Tag
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	19:00 - 20:00	Gabi, T.	EG - Gym.	Kurs: Pilates 09.09.- 23.12.19
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	20:00 - 21:00	Gabi, T.	EG - Gym.	Kurs Body Art 09.09.- 23.12.19
Dienstag				
Alte Herterich Halle	19:00 - 20:00	Beata D.		Faszien Workout
TSV- Halle				
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	17:30 - 19:00	Barbara B.	UG - Gym.	Kurs: Yoga 10.09.- 17.12.19
	19:00 - 20:00	Barbara B.	UG - Gym.	Wirbelsäule mit Pilateselemente
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	20:00 - 21:30	Vlado P.	UG - Gym.	Kurs: Tischtennis 10.09.- 17.12.19
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	18:30 – 19:30	Stefanie S.	EG - Gym.	Kurs: Pilates 10.09.-17.12.19
	19:30 - 20:30	Gabi, T.	EG - Gym.	Zumba
Neue Herterich Halle	20:00 – 21:00	Claudia, H.		Fitnessgymnastik
Mittwoch				
TSV-Halle				
	09:00 - 10:00	Reinhild F.		Bewegung und Haltung
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	10:30 - 11:30	Hanna, S.	EG - Gym.	Kurs: Taiji/Qi Gong 18.09.-18.12.19
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	14:30 – 15:30	Hanna S.	EG – Gym.	Kurs: Gleichgewicht/Gedächtnis/ Schwindel 11.09.- 18.12.19
	17:00 - 18:00	Barbara L. Ulf Sch.	EG –Gym.	Line Dance/ Funktionstraining
	18:00 – 19:00	Iracema	EG – Gym	Zumba
	19:00 – 20:00	Gabi T.	EG - Gym.	Deep Work
Samberger Halle	18:45 -19:15	Claudia M.		Dance Aerobic
Samberger Halle	19:15 - 20:15	Claudia, M.		Bauch, Beine, Po intensiv
Donnerstag				
TSV- Halle				
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	09:30 - 10:30	Hanna, S.	EG - Gym.	Kurs: Rücken 19.09.- 18.12.19
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	10:30 - 11:30	Hanna, S.	EG - Gym.	Kurs: Rücken 19.09.- 18.12.19
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	11:30 - 12:30	Hanna, S.	EG - Gym.	Kurs: Rücken 19.09.- 18.12.19
	19:45 – 20:45	Gabi	EG – Gym.	STRONG by Zumba®
Samberger Halle	18:30 - 19:30	Susanne, S.		Bauch, Beine, Po
Freitag				
TSV- Halle				
	09:00 - 10:00	Susanne, S.	EG - Gym.	Motivation und Bewegung
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	10:00 - 11:00	Susanne S.	EG - Gym	Kurs: Pilates Workout 12.09. -20.12.19
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	17:30 - 18:30	Ulf Sch.	EG – Gym.	Kurs: Yoga 12.09. -20.12.19