

Montag	Uhrzeit	Übungsleiter	Turnstunde	
Alte Herterich Halle	19:00 - 20:00	Magarita K.	<b>Prävent. Fitnessstraining</b>	
Samberger Halle	18:30 - 19:30	Beata, D.	<b>Workout</b>	
TSV-Halle	10:00 - 11:00	Carolin, H.	<b>Fit und fröhlich in den Tag</b>	
<b>Neu ab 13.Januar 2020</b>	17:30 – 19:00	Ramona	EG - Gym.	Bodystyling
<b>Kurs</b> mit zusätzlicher Kursgebühr	19:00 - 20:00	Gabi, T.	EG - Gym.	<b>Kurs: Pilates</b> 13.01.- 20.07.2020
<b>Kurs</b> mit zusätzlicher Kursgebühr	20:00 - 21:00	Gabi, T.	EG - Gym.	<b>Kurs BodyArt</b> 13.01.- 20.07.2020
<b>Dienstag</b>				
Alte Herterich Halle	19:00 - 20:00	Beata D.	<b>Faszien Workout</b>	
TSV- Halle				
<b>Kurs</b> mit zusätzlicher Kursgebühr	08:30 – 09:30	Barbara L.	EG – Gym.	<b>Kurs: Yoga</b> 07.01.-21.07.2020
<b>Kurs</b> mit zusätzlicher Kursgebühr	17:30 - 19:00	Barbara B.	UG - Gym.	<b>Kurs: Yoga</b> 07.01.-21.07.2020
	19:00 - 20:00	Barbara B.	UG - Gym.	<b>Wirbelsäule mit Pilateselemente</b>
<b>Kurs</b> mit zusätzlicher Kursgebühr	20:00 - 21:00	Vlado P.	UG - Gym.	<b>Kurs: Tischtennis</b> 07.01.-21.07.2020
<b>Kurs</b> mit zusätzlicher Kursgebühr	18:30 – 19:30	Stefanie S.	EG - Gym.	<b>Kurs: Pilates</b> 07.01.-21.07.2020
	19:30 - 20:30	Gabi, T.	EG - Gym.	<b>Zumba</b>
Neue Herterich Halle	20:00 – 21:00	Claudia, H.	<b>Fitnessgymnastik</b>	
<b>Mittwoch</b>				
TSV-Halle				
	09:00 - 10:00	Reinhild F.	Bewegung und Haltung	
<b>Kurs</b> mit zusätzlicher Kursgebühr	10:30 - 11:30	Hanna, S.	EG - Gym.	<b>Kurs: Taiji/Qi Gong</b> 08.01.-22.07.2020
<b>Kurs</b> mit zusätzlicher Kursgebühr	14:30 – 15:30	Hanna S.	EG – Gym.	<b>Kurs: Gleichgewicht/Gedächtnis/Schwindel</b> 08.01.-22.07.2020
	17:00 -18:00	Barbara L. Ulf Sch.	EG –Gym.	Line Dance/ Funktionstraining
	18:00 – 19:00	Iracema	EG – Gym	<b>Zumba</b>
	19:00 – 20:00	Gabi T.	EG - Gym.	<b>Deep Work</b>
Samberger Halle	18:45 -19:15	Claudia M.	<b>Dance Aerobic</b>	
Samberger Halle	19:15 - 20:15	Claudia, M.	<b>Bauch, Beine, Po intensiv</b>	
<b>Donnerstag</b>				
TSV- Halle				
<b>Kurs</b> mit zusätzlicher Kursgebühr	09:30 - 10:30	Hanna, S.	EG - Gym.	<b>Kurs: Rücken</b> 09.01.-23.07.2020
<b>Kurs</b> mit zusätzlicher Kursgebühr	10:30 - 11:30	Hanna, S.	EG - Gym.	<b>Kurs: Rücken</b> 09.01.-23.07.2020
<b>Kurs</b> mit zusätzlicher Kursgebühr	11:30 - 12:30	Hanna, S.	EG - Gym.	<b>Kurs: Rücken</b> 09.01.-23.07.2020
	19:45 – 20:45	Gabi	<b>EG – Gym.</b>	<b>STRONG by Zumba®</b>
Samberger Halle	18:30 - 19:30	Susanne, S.	<b>Bauch,Beine,Po</b>	
<b>Freitag</b>				
TSV- Halle				
	09:00 - 10:00	Susanne, S.	EG - Gym.	<b>Motivation und Bewegung</b>
<b>Kurs</b> mit zusätzlicher Kursgebühr	10:00 - 11:00	Susanne S.	EG - Gym	<b>Kurs: Pilates Workout</b> 10.01.-24.07.2020
<b>Kurs</b> mit zusätzlicher Kursgebühr	17:30 - 19:00	Ulf Sch.	<b>EG – Gym.</b>	<b>Kurs: Yoga</b> 10.01.-24.07.2020