

Montag	Uhrzeit	Übungsleiter	Turnstunde
Alte Herterich Halle	19:00 - 20:00	Magarita	Prävent. Fitnessstraining
Samberger Halle	18:30 - 19:30	Beata	Workout
TSV-Halle	10:00 - 11:00	Carolin	Fit und fröhlich in den Tag
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	19:00 - 20:00	Gabi	EG - Gym. Kurs: Pilates
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	20:00 - 21:00	Gabi	EG - Gym. Kurs BodyArt
Dienstag			
TSV- Halle			
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	17:30 - 19:00	Barbara	EG - Gym. Kurs: Yoga
	19:00 - 20:00	Barbara	UG - Gym. Wirbelsäule mit Pilateselemente
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	20:00 - 21:00	Vlado	UG - Gym. Kurs: Tischtennis:
	19:30 - 20:30	Gabi,	EG - Gym. Zumba
Neue Herterich Halle	20:00 – 21:00	Claudia H	Fitnessgymnastik
Mittwoch			
TSV-Halle	09:00 - 10:00	Barbara	Bewegung und Haltung
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	10:30 - 11:30	Hanna	EG - Gym. Kurs: Taiji/Qi Gong
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	14:30 – 15:30	Hanna	EG – Gym. Kurs: Gleichgewicht/Gedächtnis/ Schwindel
	18:00 – 19:00	Iracema	EG – Gym Zumba
	19:00 – 20:00	Gabi	EG - Gym. Deep Work
Samberger Halle	18:45 -19:15	Claudia M	Dance Aerobic
Samberger Halle	19:15 - 20:15	Claudia M	Bauch, Beine, Po intensiv
Donnerstag			
TSV- Halle			
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	10:00 - 11:00	Hanna	EG - Gym. Kurs: Rücken
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	11:00 - 12:00	Hanna	EG - Gym. Kurs: Rücken
	19:45 – 20:45	Gabi	EG – Gym. STRONG Nation™
Samberger Halle	18:30 - 19:30	Susanne	Bauch,Beine,Po
Freitag			
TSV- Halle	09:00 - 10:00	Susanne	EG - Gym. Motivation und Bewegung
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	10:00 - 11:00	Susanne	EG - Gym Kurs: Pilates Workout
Kurs mit zusätzlicher Kursgebühr	17:30 - 19:00	Ulf	EG – Gym. Kurs: Yoga