

## Sportstundenübersicht für die TSV Halle ab 12. Oktober 2020

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
Carolin 10:00-11.00 Uhr Fit und Fröhlich in den Tag Halle Süd		Barbara 9:00-10.00 Uhr Bewegung und Haltung Halle Süd	Petra 9:30-10:30 Uhr Eltern/Kind Turnen ab 1,5 Jahre Halle Süd	Susanne 9:00-10:00 Uhr Motivation u. Bewegung EG.Gym
Novita 15:00-16:00 Uhr Eingewöhnung Kita ab 3 J. Halle Süd		Hanna 10:30-11:30 Uhr <u>Qi Gong Kurs</u> EG.Gym	Petra 10:30-11:30 Uhr Eltern/Kind Turnen ab 1,5 Jahre Halle Süd	Susanne 10:00-11:00 Uhr <u>Pilates Workout</u> <u>Kurs</u> EG.Gym
Novita 16:00-16:45 Uhr Kindergartenturnen ab 4 Jahre Halle Süd		Hanna 14:30-15:30 Uhr <u>Gleichgewicht/Gedächtnis/Schwindel</u> EG.Gym	Hanna 10:00-11:00 Uhr <u>Gesunder Rücken</u> EG.Gym	Petra 9:30-10:30 Uhr Eltern/Kind Turnen I ab 1,5 Jahre Halle Süd
Franziska 17:00-18:30 Uhr intensiv Turnen ab 5 Jahre Halle Süd	Barbara 17:30-19:00 Uhr <u>Yoga Kurs</u> UG.Gym	Petra 16:15-17:30 Uhr Kindergartenturnen ab 4 Jahre Halle Süd	Hanna 11:00-12.00 Uhr <u>Gesunder Rücken</u> EG.Gym	Petra 10:30-11:30 Uhr Eltern/Kind Turnen II ab 1,5 Jahre Halle Süd
Lisa 18:30-20:00 Uhr Jugendturnen ab 11 Jahre Halle Süd	Barbara 19:00-20:00 Uhr Wirbelsäulengym. <u>UG.Gym</u>	Grace 17:30-19:00 Uhr Jugendturnen ab 8 Jahre Halle Süd		Petra 14:30-17:30 Uhr Eltern/Kind Turnen I 14.30 /II 15:30/III 16:30 ab 1,5 Jahre Halle Süd
Margarira 17:45-18:45 Uhr Prävent. Fitnessstraining EG.Gym.	Vlado 20:00-21:00 Uhr <u>Tischtennis</u> UG.Gym	Iracema 18.00-19:00 Uhr <u>Zumba</u> EG.Gym	Karin 14:45-19:45 Uhr <u>Kindertanz Kurse ab 3 Jahre</u> I 14:45/ II 15:30/ III 16:15/III 17:00/ V 17:45 / VI 18:45 EG.Gym	
Gabi 19:00 -20:00 Uhr <u>Pilates Kurs</u> EG.Gym	Gabi 19:30-20:30 Uhr Zumba EG.Gym	Gabi 19:00-20:00 Uhr DeepWork EG.Gym.	Gabi 19:45 -20:45 Uhr STRONG Nation™ EG.Gym	Ulf 17:30-19:00 Uhr <u>Yoga Kurs</u> EG.Gym
Gabi 20:15 - 21:15 Uhr <u>BodyArt Kurs</u> EG.Gym				