



# SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

Einladung zum Selbstverteidigungskurs für jeden Interessierten, vorwiegend für Frauen

- \* Selbstverteidigung für Frauen
- \* Street self defence
- \* Wie reagiere ich im Gefahrenfall und die rechtliche Seite
- \* Stärkung des Selbstbewusstseins

**Wann & wo :** SAMSTAG, 24. MAI 2025 von 10.00 Uhr -13.00 Uhr  
Turnhalle Herterichstrasse 141 / Untergeschoß  
81476 München Soln

**Sonstiges:** Bitte 20 Minuten vor Lehrgangsbeginn im Trainingsanzug ohne Schmuck erscheinen  
Lehrgangsgebühr 15 € pro Teilnehmer

**Dozenten:** Oliver Stahl            3.Dan TSD  
Thomas Schromm        3.Dan TSD



唐手道