

Programm TSV Solln Sommerferien 2025

	04.08. – 08.08.	11.08. – 15.08.	18.08. – 22.08.	25.08. – 29.08.	01.09. – 05.09.	08.09.- 12.09.	15. – 16.09.
Montags							
18.45 – 19.45	Dance Aerobic Claudia M	Dance Aerobic Claudia M	Dance Aerobic Claudia M	Dance Aerobic Claudia M	Dance Aerobic Claudia M		
19.45 – 20.45				Pilates Kurs * Yvonne	Pilates Kurs * Yvonne		
Dienstags							
17.30 – 19.00	Yoga * Barbara	Yoga * Barbara	Yoga * Barbara	Yoga * Barbara	Yoga * Barbara	Yoga * Barbara	Yoga * Barbara
19.00 – 20.00	WS Pilates Barbara	WS Pilates Barbara	WS Pilates Barbara	WS Pilates Barbara	WS Pilates Barbara	WS Pilates Barbara	WS Pilates Barbara
20.00 – 21.30	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf			
Mittwochs							
09.00 – 10.00	Haltung & Beweg. Barbara	Haltung & Beweg. Barbara	Haltung & Beweg. Barbara	Haltung & Beweg. Barbara	Haltung & Beweg. Barbara	Haltung & Beweg. Barbara	Haltung & Beweg. Barbara
18.00 – 19.00					Zumba Marica	Zumba Marica	Zumba Marica
19.00 – 20.15	BBP Claudia	BBP Claudia	BBP Claudia	BBP Claudia	BBP Claudia		
20.15 – 21.00	Powerball/Flexibar Claudia	Powerball/Flexibar Claudia	Powerball/Flexibar Claudia	Powerball/Flexibar Claudia	Powerball/Flexibar Claudia		

	04.08. – 08.08.	11.08. – 15.08.	18.08. – 22.08.	25.08. – 29.08.	01.09. – 05.09.	08.09.- 12.09.	15. – 16.09.
Donnerstags							
09.00 – 10.00	Pilates * Julia	Pilates * Julia	Pilates * Julia				
10.00 – 11.00	Rückenkurs * Julia	Rückenkurs * Julia	Rückenkurs * Julia				
19.45 – 20.45				Pilates Kurs * Yvonne	Pilates Kurs * Yvonne		
Freitags							
09.00 – 10.00	Motivation & Bewegung Susanne	Feiertag	Motivation & Bewegung Susanne	Motivation & Bewegung Susanne	Motivation & Bewegung Susanne	Motivation & Bewegung Susanne	Motivation & Bewegung Susanne
10.00 – 11.00	Pilates Workout * Susanne	Feiertag	Pilates Workout * Susanne	Pilates Workout * Susanne	Pilates Workout * Susanne	Pilates Workout * Susanne	Pilates Workout * Susanne
17.30 – 19.00	Yoga Kurs * Ulf	Feiertag	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf			