

Programm TSV Solln Sommerferien 2026

	03.08. – 07.08.	10.08. – 14.08.	17.08. – 21.08.	24.08. – 28.08.	31.08. – 04.09.	07.09.- 11.09.	14.09.
Montags							
18.00 – 18.45	Jumping Claudia M	Jumping Claudia M	Jumping Claudia M	Jumping Claudia M	Jumping Claudia M	-----	-----
18.45 – 19.45	Core/Mobility Claudia M	Core/Mobility Claudia M	Core/Mobility Claudia M	Core/Mobility Claudia M	Core/Mobility Claudia M	-----	-----
19.45 – 20.45	Pilates * Yvonne	Pilates * Yvonne	Pilates * Yvonne	Pilates Kurs * Yvonne	Pilates Kurs * Yvonne		
Dienstags							
17.30 – 19.00							
19.00 – 20.00							
20.00 – 21.30	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf
Mittwochs							
09.00 – 10.00							
18.00 – 19.00	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
19.00 – 20.15	BBP Claudia	BBP Claudia	BBP Claudia	BBP Claudia	BBP Claudia	-----	-----

	03.08. – 07.08	10.08. – 14.08.	17.08. – 21.08.	24.08. – 28.08.	31.08. – 04.09.	07.09.- 11.09.	14.09.
20.15 – 21.00	Powerball/Flexibar Claudia	Powerball/Flexibar Claudia	Powerball/Flexibar Claudia	Powerball/Flexibar Claudia	Powerball/Flexibar Claudia	-----	-----
Donnerstags							
09.00 – 10.00	Pilates * Stephanie	-----	-----	-----	-----	Pilates * Stephanie	
10.00 – 11.00							
19.45 – 20.45	Pilates Kurs * Yvonne	-----	Pilates Kurs * Yvonne	Pilates Kurs * Yvonne	-----	-----	-----
Freitags							
09.00 – 10.00	-----	Motivation & Bewegung Susanne	Motivation & Bewegung Susanne	Motivation & Bewegung Susanne	Motivation & Bewegung Susanne	Motivation & Bewegung Susanne	-----
10.00 – 11.00	-----	Pilates Workout * Susanne	Pilates Workout * Susanne	Pilates Workout * Susanne	Pilates Workout * Susanne	Pilates Workout* Susanne	-----
17.30 – 19.00	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf	Yoga Kurs * Ulf